

N° GYM :		POUTRE CAT 1				
JURY D				JURY E		
V D		5 acro max	3 gym min		7 él. ou + = 10pts 5 à 6 él = 6pts 3 à 4 él = 4pts 1 à 2 él = 2pts aucun él = 0pts	
	• E = 0,50					
	• D = 0,40					
	• C = 0,30					
	• B = 0,20					
	• A = 0,10					
				FAUTES D'EXECUTION	—	
				DEDUCTIONS SPECIFIQUES A L'ARTISTIQUE JURY E		
				Variation rythme insuffisant	0,10	
				Manque d'assurance dans l'exécution	0,10/0,30	
				TOTAL		
E C	1-	Liaison d'au moins 2 él. gym.≠ dont 1 saut 180° en position transversale		+0,50	Manque de créativité chorégraphique, originalité	0,10/0,30
	2-	1 tour (Gr.3)		+0,50	Gestes ou mimiques inappropriés ne correspondant pas au mvt	0,10
	3-	Une série acro min. 2 él.avec envol dont un salto		+0,50	DEDUCTIONS SPECIFIQUES JURY E	
	4-	El. Acro de direction ≠ (AV/LAT, AR)		+0,50	Elan avec touche du tremplin ou de la poutre sans entrée	1,00
	5-	Sortie A ou pas de sortie		+0,00	2ème essai sans succès	1,00
		Sortie B		+0,30	Appui supplémentaire d'un jambe sur le côté de la poutre	0,30
	Sortie C ou + difficile		+0,50			
V L	Acros - 2 éléments avec envol sauf sortie				Non respect des exigences techniques de l'él. par appui suppl.	0,30
	C/D + D (ou +) - C + C - B + E		+0,10	S'accrocher à la poutre pour éviter la chute	0,50	
	C/D + D ou B + F		+0,20	Mouvement supplémentaire pour maintenir l'équilibre	0,10/0,30/0,50	
	Acros - 3 élts avec envol y compris Entrée et Sortie				Pause de concentration (+ de 2 secondes)	0,10
	B + B + D - C + B + C (dans l'ordre)		+0,10	Préparation excessive pour les éléments gymniques	0,10	
	B + B + E - C + C + C - B + C + D		+0,20	Plus d'un 1/2 tour sur 2 pieds jbes tendues 1 seule fois	0,10	
	Tours gymniques -		A + C	+0,10	Absence d'un élément proche de la poutre	0,10
	Mixtes -				Mauvais rythme dans les liaisons	0,10
	C + C (ou plus sauf Sotie)		+0,10	Entrée pas dans le tableau des difficultés	0,10	
	Salto D sur 1 pied + A planche		+0,10	Pas de tentative de sortie	0,50	
NOTE D				NOTE E		
Déductions éventuelles par Jury D sur Note Finale				NOTE FINALE		

C
F
G
F
/
N
o
v
e
m
b
r
e

2
0
1
0