
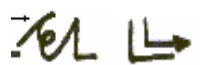







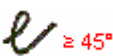

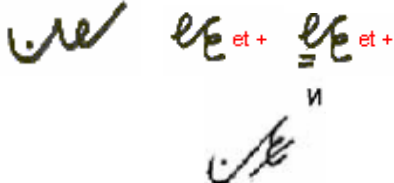

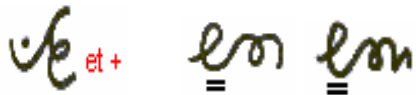


| Tableau - 6 ^{ème} – PF 2014 | | BARRES | |
|--|--|---|---|
| FAMILLES | Sans Bonifications | Bonifications + 0.30 pt | Bonifications + 0.50 pt |
| 6-1 ENTREES et BASCULES |  |  |  |
| 6-2 LACHERS |  | |  |
| 6-3 ELANS en AR | |  |  |
| 6-4 RETABLISSEMENT |  | | |
| 6-5 GRANDS TOURS ELANS CIRCULAIRES AV ou AR |  |  |  |
| 6-6 SORTIES |  |  |  |

Éléments non retenus : - Pose de pieds – Balancer AV puis AR (il sera alors considéré comme un élan intermédiaire) sauf avant le Retrait et le Grand Réta) il n'y a pas de pénalité si élan à vide avant un retrait ou un grand réta. – Renversement du 4^{ème} degré – Bascule 1 jambe – Oscillation arrière 1 ou 2 jambes

Si certains de ces éléments étaient effectués par une gym, ceux-ci ne seraient pas retenus dans les 4 éléments nécessaires. Seules les éventuelles fautes d'exécution seraient déduites de la note E.

Précisions : * Pour obtenir l'Exigence de Composition 5, la gym a le droit d'exécuter plus de 2 bascules, mais 2 seulement identiques ou différentes seront retenues dans les 4 éléments

* Franchissements à l'ATR et soleil : si l'ATR est réalisé dans les 10° avant ou après la verticale, l'élément est reconnu.

* Une interruption de temps de 30sec. Est possible en cas de chute sur ou de l'agrès.

Aucune Bonification n'est accordée en cas de : - Chute : **1.pt**

- Fautes égales ou supérieures à **0.60 pt**

Particularité aux Barres asymétriques :

Un élément ou Difficulté du 6^{ème} peut être exécuté 2 fois

La 3^{ème} fois (sauf les bascules), l'élément ou Difficulté du 6^{ème} ne sera pas reconnu, seules les éventuelles fautes d'exécution seront déduites de la note E.

La gymnaste qui exécute plus de 2 bascules identiques ou différentes peut obtenir l'EC 5, par contre pour tout autre élément plus de 2 fois, elle n'obtiendra pas les **0.50 pt** de l'EC5 (par exemple, pour 3 tours d'appui arrière exécutés)