

Tableau - 6 <sup>ème</sup> Degré – PF 2014		SOL	
		4/12/2013	
Famille	Sans Bonification	Bonification + 0.30	Bonification + 0.50
6.1- SAUTS GYMNINIQUES			
6.2 - PIROUETTES et ATR			
6.3 – RENVERSEMENTS			
6.4 - SALTI AV et LATERAUX			
6.5 – SALTI AR			

**Eléments non retenus :** - Saut vertical - Saut vertical double changement de jambes

Si certains de ces éléments étaient effectués par une gymnaste, ceux-ci ne seraient pas retenus dans les 4 éléments nécessaires. Seules les éventuelles fautes d'exécution seraient déduites sur la note E

- Liaisons bonifiées :**
- Saut de mains + salto AV groupé ou carpé + 0.30 pt
  - Saut de mains + flip AV (ou inverse) + 0.30 pt
  - Saut de mains + salto AV tendu ou tendu avec 1 tour + 0.50 pt
  - Flip AV + salto AV groupé, carpé ou tendu + 0.50 pt
  - Salto AV en liaison directe avec min.2 éléments acrobatiques avec envol + 0.30 pt

Liaison directe : sont considérés en liaison directe les éléments exécutés sans arrêt, sans élan intermédiaire, sans pas intermédiaire ou perte d'équilibre.

**Précisions :**

- Musique du 5<sup>ème</sup> degré
- Le renversement latéral libre et le renversement AV libre sont revenus dans la famille des salti
- Les 2 salti différents peuvent faire partie de la même série acrobatique :
  - salto AV – rondade – flip – salto AR carpé
- Aucun salto dans le mouvement : 1.pt sur la note E
- Le Twist tendu ou le salto AR tendu 1/2 tour seront reconnus au bénéfice de la gymnase