

COMMISSION NATIONALE GYMNASTIQUE FEMININE

1 MANIFESTATIONS NATIONALES 2025

1.1 F3

Le championnat national par équipe F3 aura lieu à **LIMOGES (87)**, organisé par *l'Elan sportif et Elfes de Limoges*, le week-end du 28 et 29 juin 2025.

1.2 F2

Le championnat national par équipe F2 aura lieu à **SAINT-CHAMOND** et sur la commune de **GRAND-CROIX (42)**, organisé par *les Jeunes sportives de St-Chamond et l'Espérance de St Paul en Jarez*, le week-end du 21 et 22 juin 2025.

2 JUGEMENT BARRES 6EME DEGRE

2.1 ELAN CIRCULAIRE CARPE EN ARRIERE

Pour être reconnu en Difficulté 6^{ème} et valider l'EC du tour autour de la barre, l'élan circulaire carpé en AR doit se terminer dans les 10°.

Au-delà, il devient une Autre Difficulté (élément du 5^{ème} degré) et ne valide pas l'EC.

Dans les 2 cas, une pénalité éventuelle pour la flexion de jambes et appliquée.

2.2 ELAN CIRCULAIRE CARPE EN AVANT

Pour être reconnu en Difficulté 6^{ème} et valider l'EC du tour autour de la barre, l'élan circulaire carpé en AV doit se terminer dans les 10°.

Au-delà, il n'est pas reconnu et ne valide pas l'EC.

2.3 TOUR ARRIERE LIBRE

Un tour AR libre sous l'horizontale valide toujours l'EC du tour autour de la barre que celui-ci soit retenu dans les Difficultés 6^{ème} ou non.

Rappel : pénalité de 1.00pt pour le tour AR libre sous l'horizontale quand il doit être comptabilisé en Difficulté 6^{ème}

3 QUESTIONS DIVERSES

Des demandes d'autorisation du port d'un short court de gymnastique pour les compétitions sont parvenues dans nos associations.

Dans l'intérêt de nos pratiquantes, et la protection de leur intégrité, la modification d'un règlement de l'activité par la Fédération Sportive et Culturelle de France est aussi à l'étude, elle concernera l'ensemble de nos activités gymniques et d'expression.