

# GYMNASTIQUE FEMININE GYMNASTIQUE MASCULINE

DATE : 18 janvier 2025

LIEU : SANNOIS SAINT GRATIEN

## COMPETITION MIXTE

Clôture des engagements : 04 janvier 2025

- 1 – Cette compétition est ouverte à toutes les associations licenciant des gymnastes masculins et féminines.
- 2 – Une association n'ayant qu'une des 2 sections peut faire une alliance avec une association **de son département** n'ayant elle aussi qu'une seule des 2 sections.
- 3 – L'équipe sera composée de 4 filles Aînées et de 4 garçons Adultes.  
Il sera possible, pour compléter une équipe, de faire concourir :
  - une Jeunesse dernière année qui réalisera au maximum le 5<sup>ème</sup> degré
  - un pupille dernière année qui réalisera les mouvements AdultesToute demande particulière, devra être soumise aux 2 commissions, dossier explicatif à l'appui.
- 4 – Les épreuves sont celles des programmes imposés FSCF.
  - pour les filles du 2<sup>ème</sup> au 6<sup>ème</sup> degré sur les 4 agrès
  - pour les garçons du 1<sup>er</sup> au 5<sup>ème</sup> degré sur 5 agrès : sol, **anneaux**, arçons, barres parallèles, barre fixeLes gymnastes peuvent changer de degré en changeant d'appareil.  
Le système de notation habituel sera conservé. Les notes des garçons seront affectées d'un coefficient de 1,2.
- 5 – A chaque agrès, les 3 meilleures notes filles et les 3 meilleures notes des garçons seront retenues pour effectuer le classement.
- 6 – La tenue des gymnastes et des entraîneurs doit être uniforme pour toute l'équipe.
- 7 – Droit d'inscription : 20€ par équipe
- 8 – Lors de l'inscription, chaque association doit présenter :
  - pour les féminines, 2 juges pour 1 à 2 équipes **de niveau 6<sup>ème</sup> degré minimum**
  - pour les masculins, 2 juges de niveau 2<sup>o</sup> échelon minimum par équipe

**COMITE REGIONAL ILE DE FRANCE F.S.C.F.**

38 rue Roger Salengro - 94270 LE KREMLIN BICETRE - ☎ 09.81.94.35.37 Mail [lif@fscf-cridf.com](mailto:lif@fscf-cridf.com)