

NOTATION. 6^{ÈME} DEGRÉ - SOL - N° GYM :

Difficultés : 9.00 pts (3 Difficultés 6^{ème} à 3.00 pts de la grille dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1 :

DIFFICULTE 2 :

DIFFICULTE 3 :

x 3.00 pts =

Bonifications : 1.50 pts (maximum) =

Exigences de Composition : 2.50 pts (= 5 x 0.50 pts)

• EC1 : 1 série acro. de minimum 2 éléments avec envol dont 1 salto

• EC2 : 2 salti différents dans le mouvement

• EC3 : 1 passage gymnique d'au moins 2 sauts différents appel 1 pied ET 1 pirouette 360° min.

• EC4 : 3 éléments acrobatiques avec envol en AV, AR et latéral

• EC5 : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 150°

=

Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =

Note D =

Note E 10 points (Exécution)	Si 7 éléments au moins reconnus	pas de déduction	
	Si 6 éléments reconnus	- 2 pts	
	Si 5 éléments reconnus	- 3 pts	
	Si 4 éléments reconnus	- 4 pts	
	Si 3 éléments ou moins reconnus	- 5 pts	

- Fautes d'exécution :

Note E =

Note D + Note E = Note finale =

2024-2025