## **FSCF PROGRAMME FEDERAL 2025 – 6**ème **DEGRE**

Support de jugement – symboles des Difficultés 6ème degré

## **POUTRE**

Mise à jour : Février 2025

FAMILLES	Sans bonification	Bonification 0,30	Bonification 0,50	
6.1 Eléments Gymniques	<u>"</u> <u>₩</u> ₩	<u>"</u> \_ "\\ <u>\</u>	Si angle entre 135° et 150° bonif 0.30 pt	
6.2 ATR Tenu – Parties de Maintien	!&   Y	<u> </u>	Ĭ M V	
6.3 Eléments acrobatiques latéraux	X			
6.4 Eléments acrobatiques avant	$\cap$ $\cap$	$\bigcap$	$\sim$ $\sim$	
6.5 Eléments acrobatiques arrière	<u>∩</u>	$\cap$	Q	
6.6 Sorties	Sortie Sortie	Osortie Sortie	Osortie Sortie et + Osortie Pe pla Sortie	

Eléments non retenus : saut vertical – tous les ½ tours

## Liaisons bonifiées :

-	Liaison de 2 sauts Difficultés 6ème différents	+ 0.30 pt
-	Rondade + Salto en sortie en liaison directe	+ 0.50 pt
-	Flip + Elément acrobatique avec ou sans envol (ou inversement)	+ 0.50 pt
-	Flip + Salto en sortie en liaison directe	+ 0.50 pt