

FSCF PROGRAMME FEDERAL 2025 – 6^{ème} DEGRESupport de jugement – symboles des Difficultés 6^{ème} degré**TABLE DE SAUT**

Mise à jour : Février 2025

Sauts	Note D	Définitions
6.1 Lune carpée	11.70 pts	Renversement AV avec fermeture tronc-jambes dans la phase ascendante du 2 ^{ème} envol
6.2 ½ tour – ½ tour	12.00 pts	Renversement AV avec ½ tour pendant le 1 ^{er} envol et ½ tour pendant le 2 ^{ème} envol
6.3 Lune carpée avec ½ tour	12.00 pts	Renversement AV avec fermeture tronc-jambes dans la phase ascendante du 2 ^{ème} envol et ½ tour pendant le 2 ^{ème} envol
6.4 Lune vrille	12.50 pts	Renversement AV avec 1 tour pendant le 2 ^{ème} envol
6.5 ½ tour – 1 tour	12.50 pts	Renversement AV avec ½ tour pendant le 1 ^{er} envol 1 tour pendant le 2 ^{ème} envol
6.6 Tsukahara groupé	13.00 pts	Renversement AV avec ¼ - ½ tour dans le 1 ^{er} envol salto arrière groupé dans le 2 ^{ème} envol
6.7 Tsukahara carpé	13.00 pts	Renversement AV avec ¼ - ½ tour dans le 1 ^{er} envol salto arrière carpé dans le 2 ^{ème} envol
6.8 Tsukahara tendu	13.00 pts	Renversement AV avec ¼ - ½ tour dans le 1 ^{er} envol salto arrière tendu dans le 2 ^{ème} envol
6.9 Lune salto AV groupé	13.00 pts	Renversement AV salto avant groupé dans le 2 ^{ème} envol
6.10 Yurchenko groupé	13.00 pts	Rondade Flip salto arrière groupé dans le 2 ^{ème} envol
6.11 Yurchenko carpé	13.00 pts	Rondade Flip salto arrière carpé dans le 2 ^{ème} envol
6.12 Yurchenko tendu	13.00 pts	Rondade Flip salto arrière tendu dans le 2 ^{ème} envol