

VALEUR DIFFICULTE CODE FIG 2022-2024
BARRES
Principales difficultés vues en FSCF

1 - ENTREES	Symbole	Valeur	N° code
Elan en AV Bascule faciale BI		A	1.101
Elan en AV avec ½ tour Bascule faciale BI		A	1.101
Saut avec ½ tour et Bascule faciale à l'appui BI		A	1.102
Saut avec ½ tour et engager jbes entre prises à l'appui dorsal BI (Bascule dorsale)		A	1.102
Elan en AV BI ou BS engager les jbes entre les prises (Bascule dorsale)		A	1.103
Elan en AV BI ou BS engager les jbes entre les prises coupé écart à la suspension à la même barre		A	1.103
Saut à la suspension BS Bascule à l'appui facial		A	1.104
Face à BS saut avec 1 tour à la suspension BS		A	1.105
Saut écarté par-dessus BI avec impulsion des mains pour saisir BS		A	1.106
Saut avec 1 tour et Bascule faciale à l'appui BI		B	1.202
Elan en AV BI ou BS Bascule dorsale passer carpé en AR à la suspension mi renversée et élan en AR au siège dorsal		B	1.203
Face à BS saut avec ½ tour et Bascule à l'appui facial BS		B	1.204
Saut poisson (jbes serrées) par-dessus BI avec impulsion des mains à la suspension BS		B	1.206