

Principales difficultés vues en FSCF

2 - ELANS EN ARRIERE ET TOURS D'APPUI LIBRES	Symbole	Valeur	N° code
Elan en AR à l'ATR jbes écartées ou avec corps carpé		A	2.101
Elan en AR à l'ATR jbes écartées ou avec corps carpé aussi en sautant pour changer de prises		A	2.101
Tour d'appui AV		A	2.104
Tour d'appui AR		A	2.105
Elan en AR à l'ATR jbes serrées et corps tendu		B	2.201
Elan en AR à l'ATR jbes serrées et corps tendu avec ½ tour		B	2.201
Elan en AR à l'ATR avec ½ tour jbes serrées ou écartées		B	2.201
Appui facial BS Franchissement carpé avec envol et ½ tour par-dessus BS à la suspension BS		B	2.202
De BI élan libre par-dessous barre Contre mouvement avec envol à la suspension BS		B	2.206
Elan en AR avec 1 tour à l'ATR		C	2.301
De l'appui facial BS élan en AR Lâcher les prises et 1 tour à la suspension BS (Caslavka)		C	2.303
Tour d'appui libre à l'ATR		C	2.305
Tour d'appui libre à l'ATR avec ½ tour à l'ATR		C	2.305
Face à BS Elan circulaire facial libre en AR BI et poisson à la suspension BS		C	2.307