VALEUR DIFFICULTE CODE FIG 2022-2024

BARRES

Principales difficultés vues en FSCF

4 - TOURS STALDERS	Symbole	Valeur	N° code
Elan circulaire libre en AV (jbes écartées) à l'appui libre	⊗-	А	4.101
Elan circulaire en AR à l'appui libre (jbes écartées)	8	Α	4.104
Appui dorsal tour dorsal (carpé) en AV à l'appui dorsal	@	Α	4.106
Appui dorsal tour d'appui dorsal (carpé) en AR à l'appui dorsal	0	Α	4.107

Mise à jour : Octobre 2022