

Principales difficultés vues en FSCF

| 2 - SAUTS GYMNIQUES * = Même éléments | Symbole | Valeur | N° code |
|---|---------|--------|---------|
| Saut grand jeté | | A | 2.101 |
| Saut (appel 1 pied) avec changement de jbes au saut cosaque | | A | 2.105 |
| Saut carpé (appel 2 pieds) jbes serrées de la position transversale | | A | 2.107 |
| Saut sissonne appel 2 pieds - réception sur 1 pied | | A | 2.108 |
| Saut de chat * | | A | 2.110 |
| Saut ciseau AV * | | A | 2.110 |
| Saut cosaque appel 1 pied de la position transversale * | | A | 2.112 |
| Saut cosaque appel 2 pieds de la position transversale * | | A | 2.112 |
| Saut écart (appel 2 pieds) de la position transversale | | B | 2.202 |
| Saut carpé-écarté de la position transversale (appel 2 pieds) * | | B | 2.203 |
| Saut écart latéral de la position transversale (appel 2 pieds) * | | B | 2.203 |
| Saut grand jeté avec ¼ tour à la position carpé-écarté - réception 1 ou 2 pieds | | B | 2.206 |
| Saut pied-tête appel 2 pieds | | B | 2.208 |
| Saut vertical (appel 1 ou 2 pieds) avec 1 tour de la position transversale | | B | 2,209 |
| Saut de chat avec ½ tour | | B | 2.210 |
| Saut groupé (appel 1 ou 2 pieds) avec ½ tour de la position transversale | | B | 2.211 |
| Saut cosaque (appel 1 ou 2 pieds) avec ½ tour de la position transversale | | B | 2.212 |

Les sauts départ en position latérale qui finissent en position transversale ou inversement - sont considérés comme des éléments exécutés en position transversale (90° supplémentaires n'en font pas un élément différent)