

## Principales difficultés vues en FSCF

4 - Maintiens et Eléments Acrobatiques sans Envol	Symbole	Valeur	N° code
Elan à l'ATR Itéral ou transversal (2 sec.) s'abaisser à une position finale touchant la poutre	!!	A	4.103
Roulade AR avec appui des mains réception sur 1 ou 2 pieds	<u>u</u>	A	4,105
Renversement latéral sans envol (Roue)	X	A	4.107
Renversement latéral sans envol avec appui d'un bras	X	A	4.107
Renversement latéral avec envol avant ou après l'appui des mains	X	A	4.107
Renversement AV sans envol (Souplesse AV)	∩	A	4.108
Renversement AV-AR sans envol (Cloche)	∩	A	4.108
Renversement AR sans envol (Souplesse AR)	∩	A	4.109
Renversement AR sans envol avec élan au siège	∩	A	4.109
Appui libre corps carpé (2 sec.)	ı	B	4.202
Elan à l'ATR transversal - roulade AV avec ou sans appui des mains au siège ou à la station groupée	ı	B	4.203
Roulade AV sans appui des mains au siège ou à la station groupée	ı	B	4.204