

VALEUR DIFFICULTE CODE FIG 2025-2028	TABLE DE SAUT
---	----------------------

Principales difficultés vues en FSCF

SAUT	VALEUR	DEFINITION
1.00	1,60	Lune
1.01	2,00	Lune + ½ tour
1.02	2,60	Lune + 1 tour
1.10	2,00	Lune carpée
1.11	2,40	Lune carpée + ½ tour
1.12	2,80	Lune carpée + 1 tour
1.20	1,60	½ tour + répulsion
1.21	2,40	½ tour + ½ tour
1.22	2,60	½ tour + 1 tour
1.40	2,00	Rondade flic-flac + répulsion
2.10	3,60	Lune + salto AV groupé
2.11	3,80	Lune + salto AV groupé ½ tour
2.20	3,80	Lune + salto AV carpé
2,21	4,00	Lune + salto AV carpé avec 1/2 tour
3.10	3,20	Tsukahara groupé
3.11	3,40	Tsukahara groupé ½ tour
3.20	3,40	Tsukahara carpé
3.30	3,80	Tsukahara tendu
4.10	3,00	Yurchenko salto AR groupé
4,11	3,20	Yurchenko salto AR groupé 1/2 tour
4.20	3,20	Yurchenko salto AR carpé
4,30	3,60	Yurchenko salto AR tendu
4,31	3,80	Yurchenko salto AR tendu 1/2 tour
4,32	4,20	Yurchenko salto AR tendu 1 tour