

Principales difficultés vues en FSCF

1 - SAUTS GYMNIQUES * = Même éléments	Symbole	Valeur	N° code
Saut pied tête (appel 2 pieds) *		B	1,209
Saut écart pied tête (appel 2 pieds) *		B	1,209
Saut de chat avec 1 tour		B	1.211
Saut (appel 1 pied) avec ½ tour en écartant la jbe libre au-dessus de l'horizontale pendant tout le tour		B	1,212
Saut groupé (appel 1 ou 2 pieds) avec 1 tour		B	1.213
Saut cosaque (appel 1 ou 2 pieds) avec 1 tour		B	1.214
Saut grand jeté avec 1 tour		C	1.301
Tour jeté avec ½ tour supplémentaire réception sur 1 ou 2 pieds		C	1,302
Saut grand jeté changement de jbe avec ½ tour pendant l'envol		C	1,304
Saut grand jeté changement de jbe au saut pied tête		C	1.305
Saut (appel 2 pieds) carpé-écarté avec 1 tour *		C	1,307
Saut (appel 2 pieds) écart latéral avec 1 tour *		C	1,307
Saut écart avec 1 tour *		C	1,307
Saut grand jeté pied tête		C	1,309
Saut vertical (appel 1 ou 2 pieds) avec 2 tours		C	1.310
Saut (appel 1 pied) avec 1 tour en écartant la jbe libre au-dessus de l'horizontale pendant tout le tour		C	1.312
Saut grand jeté changement de jbe avec 1 tour		D	1.404